



# ヒロシ君が考えた シャンプー



## 極上 洗髪法



- 1：髪をよくしめらせてから適量（1プッシュ  
3ml＝ショートヘア適量）をつけ、地肌  
をマッサージするように泡立てます。



2：**3分間シャンプーパック**

シャンプーの泡を保ちながら、手ぐしで髪を撫でつけます。地肌にも有効成分が行き渡るよう、よくマッサージしてください。**そのまま、3分間放置します。**



- 3：ぬるま湯で洗い流してください。

**洗い残しがないようにしっかり洗い流してください。**